



# خبرنامه

## انجمن متخصصین گوارش و کبد ایران

خبرنامه انجمن متخصصین گوارش و کبد ایران - شماره ۲، خرداد ماه ۱۴۰۰



### دکتر رضا ملک زاده رئیس هفته سلامت گوارش:

سالانه ۳۸۰ هزار مرگ در کشور داریم که ۱۸ درصد آنها زیر ۵۰ سال بوده که شیوع چاقی یکی از عوامل این مرگ‌های زودرس است. دکتر رضا ملک زاده به مناسبت هفته سلامت گوارش افزود: چاقی از مهمترین عوامل شیوع بیماری‌ها و مرگ‌های زودرس است به طوری که ۲۰ درصد کودکان و نوجوانان ایرانی چاق شده‌اند و این رقم نسبت به ۱۵ سال گذشته هفت برابر شده و این زنگ خطر برای سلامت کشور است. وی اظهار داشت: ۵۰ درصد ایرانیان بالای ۵۵ سال فشارخون دارند، ۳۰ درصد جمعیت کشور کبد چرب دارند که سبب سکته‌های مغزی و قلبی را افزایش داده و بر اساس مطالعات انجام شده روی ۱۸۰ هزار ایرانی در ۲۰ استان کشور، ۱۵ درصد مردم دیابت دارند که دارو مصرف می‌کنند و ۲۵ درصد افراد نیز در آینده دیابت می‌گیرند که چاقی از عوامل مهمترین عوامل بروز این بیماری‌ها است.

### کنفرانس فبرری هفته سلامت گوارش سال ۱۴۰۰ با موضوع "چاقی: یک همه‌گیری در حال وقوع"

برگزاری کنفرانس خبری مرتبط با موضوع هفته سلامت گوارش، در روز شنبه مورخ ۱ خرداد ماه در پژوهشکده بیماری‌های گوارش و کبد بیمارستان شریعتی با حضور کمیته علمی هفته سلامت گوارش و جمعی از خبرنگاران پایگاه‌های خبری برگزار گردید.

انجمن جهانی گوارش روز ۲۹ می هر سال را به نام روز جهانی گوارش نامگذاری نموده و هر ساله موضوعی را برای این روز تعیین می‌کنند. موضوع روز جهانی گوارش سال ۲۰۲۱ "چاقی: یک همه‌گیری در حال وقوع" است. به همین مناسبت انجمن متخصصین گوارش و کبد ایران اول تا هشتم خرداد ماه سال ۱۴۰۰ را هفته سلامت گوارش نامگذاری کرده و در طول این هفته، فعالیت‌هایی را مرتبط با موضوع اعلام شده برای آگاهی عموم مردم و پزشکان سراسر کشور شامل درج مصاحبات اساتید علمی در رسانه‌ها و سخنرانی‌های علمی در رادیو و تلویزیون انجام می‌دهد.

امسال نیز یک وینار کشوری دو روزه در روزهای ۶ و ۷ خرداد ماه با مشارکت اساتید محترم کمیته کشوری از سراسر ایران (تهران، گیلان، فارس، کردستان، آذربایجان شرقی، مازندران، گلستان، خراسان) برگزار خواهد شد. همچنین استان‌های اصفهان در تاریخ ۳۱ اردیبهشت ماه و کرمان در تاریخ ۳ خرداد ماه، وینار با موضوع چاقی برگزار می‌کنند.

• پوستر و بروشور در رابطه با موضوع چاقی شامل مطالب مفید و علمی تهیه شده است. چون چاقی یک موضوع عمومی و مهم به حساب می‌آید سعی کردیم مطالب تهیه شده برای عموم مردم قابل درک و استفاده باشد که به امید خدا بتوانیم مردم را متوجه خطرات چاقی و مشکلاتی که به دنبال آن فرد ایجاد می‌کند، بنماییم.

• پخش وینار علمی کشوری هفته سلامت گوارش در تاریخ ۶ و ۷ خرداد ماه سال ۱۴۰۰ از طریق لینک زیر

<http://iagh.org/live/login>

در دسترس عموم مردم و نیز پزشکان خواهد بود.

• از تمامی علاقمندان دعوت می‌شود که در این وینار بصورت رایگان وارد شوند.

• همچنین نسبت به تهیه چند موشن گرافی در مورد چاقی و بیماری‌های مرتبط با همکاری معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی تهران تهیه شده است که نسبت به پخش آنها در شبکه‌های اجتماعی، صدا و سیما، شبکه شاد و سایر زیرساخت‌های موجود در کشور اقدام خواهد شد.

اطلاعات بیشتر در رابطه با هفته سلامت گوارش از طریق وب سایت انجمن متخصصین گوارش و کبد ایران [www.iagh.org](http://www.iagh.org) در دسترس عموم خواهد بود.

فرزانه اتحاد مروستی

دبیر اجرایی هفته سلامت گوارش



### دکتر علیرضا دلاوری دبیر علمی هفته سلامت گوارش:

چاقی به عنوان یکی از بیماری‌های زمینه‌ای برای سایر بیماری‌ها می‌باشد و خود چاقی به تنهایی به عنوان یک بیماری قلمداد می‌شود. در بحث گوارش بیماری‌هایی که با چاقی در ارتباط هستند مثل ریفلاکس، برخی سرطان‌های گوارشی مثل سرطان روده بزرگ و ... از سرطان‌های غیر گوارشی مثل سرطان رحم و سرطان سینه بیماری‌هایی هستند که چاقی در بوجود آمدن آنها تاثیر دارد. در جامعه امروزی به علت شیوه زندگی افراد، چاقی قطعاً افزایش پیدا کرده است. و از این به بعد هم افزایش پیدا خواهد کرد مگر اینکه اقدامات خاصی را انجام دهیم.

[www.iagh.org](http://www.iagh.org)

[telegram.me/iagh94](https://t.me/iagh94)

[info@iagh.org](mailto:info@iagh.org)

[instagram.com/iagh97](https://www.instagram.com/iagh97)