

هفته سلامت گوارش

تشخیص زودهنگام و درمان

سرطان دستگاه گوارش

۱۵ تا ۸ فروردین ماه ۱۳۹۸



Early Diagnosis and Treatment of GI Cancer

May 22-29, 2019



Early Diagnosis and Treatment of GI Cancer



سرطان های دستگاه گوارش

- سرطان های دستگاه گوارش در ایران جزو سرطان های شایع می باشند.
- سرطان های معده و روده بزرگ به ترتیب دومین و سومین سرطان شایع در زنان و مردان ایرانی بوده و عامل تقریباً ۲۵ درصد مرگ های ناشی از سرطان ها هستند.
- سرطان معده به تنهایی ۱۶ درصد از کل مرگ های ناشی از سرطان را به خود اختصاص داده است.
- بیشترین میزان بروز سرطان معده در استان های شمالی و کمترین میزان بروز این بیماری در استان های مرکزی و جنوبی کشور می باشد.

علائم و نشانه ها

بطور کلی سرطان ها در مراحل ابتدایی ممکن است علامتی ایجاد نکنند با این حال علائمی وجود دارند که با مشاهده آنها بیمار بایستی به پزشک مراجعه کند این علائم شامل موارد زیر هستند:

- تهوع، استفراغ طولانی مدت یا بدون خونریزی
- کم خونی فقر آهن به دلیل ناشناخته
- احساس سیری زودرس بعد از وعده های غذایی کوچک
- خستگی، ضعف و بیحالی
- مشکل در بلع
- وجود خون در مدفوع
- احساس گیر کردن غذا بعد از بلع
- خونریزی از مقعد، مدفوع سیاه قیری یا تیره
- کاهش وزن به دلیل ناشناخته در هر سنی
- تغییر جدید و مستمر در عادات اجابت مزاج (یبوست/اسهال)

عوامل خطر

- سن ۵۰ سال یا بیشتر
- سابقه سرطان های گوارشی در بستگان درجه یک
- سابقه فردی پولیپ در روده بزرگ
- سابقه بیماری های التهابی روده
- دبابت
- چاقی و کبد چرب
- نوشیدن چای داغ یا مایعات داغ
- مصرف دخانیات، مواد مخدر
- نوشیدن الکل
- مصرف زیاد گوشت قرمز یا فرآوری شده
- مصرف ناکافی میوه، غلات و سبزیجات تازه
- فعالیت فیزیکی ناکافی

پیشگیری و درمان سرطان های گوارشی

- توجه به علائم و مراجعه به پزشک در صورت مشاهده
- توجه به سابقه خانوادگی سرطان
- غریبالگری منظم و دوره ای
- پرهیز از مصرف سیگار، الکل و مواد مخدر
- مصرف کم گوشت قرمز یا غذاهای آماده، مصرف کافی سبزی و میوه تازه، مصرف محدود غذاهای سرخ کردنی و دودی
- رعایت بهداشت دهان و دندان
- فعالیت بدنی کافی و کنترل وزن بدن

درمان سرطان بستگی به نوع و مرحله پیشرفت سرطان و شرایط سلامتی بیمار دارد و شامل جراحی، شیمی درمانی و پروتئول درمانی است.