

هفته سلامت گوارش

**تشخیص زود هنگام و درمان
سرطان دستگاه گوارش**

۱ لغایت ۸ فروردین ماه ۱۳۹۸

**Early Diagnosis and
Treatment of GI Cancer**

May 22-29, 2019



انجمن متخصصین گوارش و کبد ایران

نشانی: تهران، خیابان کارگر شمالی، بالاتر از تقاطع جلال آل احمد،

خیابان هفتم، پست بکس اول، پلاک ۲۷

تلفکس: ۳-۸۸۲۳۵۰۶۱

• www.iagh.org
• telegram.me/iagh94

• info@iagh.org
• instagram.com/iagh97

اعضای کمیته کشوری هفته سلامت گوارش سال ۱۳۹۸

- دکتر رضا ملک زاده - رئیس
- دکتر اکرم پورشمس - دبیر علمی
- دکتر سید محمد مهدی میرنصری - دبیر اجرایی
- دکتر شاهین مرآت - تهران
- دکتر سیواش نصری مقدم - تهران
- دکتر حسن سعادت نیا - خراسان
- دکتر حسن وثوقی نیا - خراسان
- دکتر محمدحسین صومی - آذربایجان شرقی
- دکتر حسن طاهری - مازندران
- دکتر ایرج ملکی - مازندران
- دکتر صدیف درویش مقدم - کرمان
- دکتر فریبرز منصورقنایی - گیلان
- دکتر شهریار سمنانی - گلستان
- دکتر محمدرضا قدیر - قم
- دکتر احمد شوخی - اصفهان
- دکتر پیمان ادیبی - اصفهان
- دکتر سیدعلیرضا هاشمی - فارس
- دکتر فرهاد اجتهادی - فارس
- دکتر فرشاد شیخ اسماعیلی - کردستان
- دکتر اسکندر حاجیبانی - خوزستان



● پیشگیری و درمان سرطان های گوارشی

- توجه به علائم و مراجعه به پزشک در صورت مشاهده علائم
- توجه به سابقه خانوادگی سرطان
- غربالگری منظم و دوره ای
- پرهیز از مصرف سیگار، الکل و مواد مخدر
- مصرف کم گوشت قرمز یا غذاهای آماده، مصرف کافی سبزی و میوه تازه، مصرف محدود غذاهای سرخ کردنی و دودی
- رعایت بهداشت دهان و دندان
- فعالیت بدنی کافی و کنترل وزن بدن

برنامه های علمی هفته سلامت گوارش در استان های:

تهران، قم، مازندران، آذربایجان شرقی، گیلان، گلستان،
کرمان، فارس، خراسان، اصفهان، کردستان و خوزستان

حامیان هفته سلامت گوارش



شایع ترین سرطان ها در ایران		
	زنان	مردان
	۱-پستان	۱-معهده
	۲- پروستات	۲- پروستات
	۳- روده بزرگ	۳- روده بزرگ
	۴- تیروئید	۴- مثانه
	۵- خون	۵- ریه

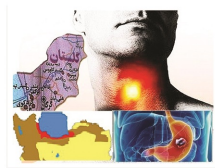
● علایم و نشانه ها

بطور کلی سرطان ها در مراحل ابتدایی ممکن است علامتی ایجاد نکنند با این حال علایمی وجود دارند که با مشاهده آنها بیمار بایستی به پزشک مراجعه کند این علایم شامل موارد زیر هستند:

- تهوع، استفراغ طولانی مدت یا بدون خونریزی
- احساس سیری زودرس بعد از وعده های غذایی کوچک
- مشکل در بلع
- احساس گیر کردن غذا بعد از بلع
- کاهش وزن به دلیل ناشناخته در هر سنی
- کم خونی فقر آهن به دلیل ناشناخته
- خستگی، ضعف و بیحالی
- وجود خون در مدفوع
- خونریزی از مقعد، مدفوع سیاه قیری یا تیره
- تغییر جدید و مستمر در عادات اجابت مزاج (یبوست / اسهال)

● عوامل خطر

- سن ۵۰ سال یا بیشتر
- سابقه سرطان های گوارشی در بستگان درجه یک
- سابقه فردی پولیپ در روده بزرگ
- سابقه بیماری های التهابی روده
- دیابت
- چاقی و کبد چرب
- نوشیدن جای داغ یا مایعات داغ
- مصرف دخانیات، مواد مخدر
- نوشیدن الکل
- مصرف زیاد گوشت قرمز یا فرآوری شده
- مصرف ناکافی میوه، غلات و سبزیجات تازه
- فعالیت فیزیکی ناکافی



● سرطان های دستگاه گوارش

سرطان های دستگاه گوارش در ایران جزو سرطان های شایع می باشند. سرطان های معده و روده بزرگ به ترتیب دومین و سومین سرطان شایع در زنان و مردان ایرانی بوده و عامل تقریباً ۲۵ درصد مرگ های ناشی از سرطان ها هستند. سرطان معده به تنهایی ۱۶ درصد از کل مرگ های ناشی از سرطان ها را به خود اختصاص داده است. بیشترین میزان بروز سرطان معده در استان های شمالی و کمترین میزان بروز این بیماری در استان های مرکزی و جنوبی کشور می باشد.

