

هفته سلامت گوارش

بیماری های التهابی روده

۱ لغایت ۸ خرداد ۱۳۹۶



Inflammatory Bowel Disease

May 22-29, 2017



تعریف

بیماری های التهابی روده گروهی از بیماری های خود ایمنی (Autoimmune Disease) هستند که شامل دو بیماری **کرون** (روده باریک یا کولون و یا هر دو) و **کولیت اولسروز** (التهاب و زخم در روده بزرگ) می شوند.

نشانه های بیماری

* (الزما همه علائم در یک بیمار دیده نمی شود).

اسهال (خونی و یا بدون خون) درد شکم کاهش وزن تب

تشخیص

تشخیص بیماری به کمک گرفتن تاریخچه از بیمار، معاینه فیزیکی، تست های آزمایشگاهی و روش های متعدد تصویر برداری (مثل MRI شکم) و کولونوسکوپی همراه با نمونه برداری انجام می شود.

درمان

درمان دارویی:

درمان در بیماری های التهابی روده بر اساس تشخیص پزشک معالج ممکن است در تمام طول عمر بیمار ادامه یابد. هرگز نبایستی بدون نظر پزشک تعداد قرص های مصرفی به هر دلیلی کم و یا زیاد شود و هم چنین قطع و یا تغییر نوع دارو با نظر پزشک صورت می گیرد. دسته های متعدد دارویی در درمان بیماری موثر هستند که پزشک بر اساس شدت بیماری، علائم و نیاز بیمار، درمان را انتخاب می کند.

درمان جراحی:

جراحی در برخی موارد خاص و با تشخیص پزشک معالج توصیه می شود.

رژیم غذایی

رژیم غذایی خاصی برای این بیماران وجود ندارد اما در هر بیمار بر اساس شرایط بیمار ممکن است پزشک معالج جهت کاهش علائم توصیه های غذایی داشته باشد.

بارداری

بارداری در بیماران مبتلا مانند افراد سالم است و معمولاً خطری مادر و نوزاد را تهدید نمی کند. بیمار می تواند کودک کاملاً سالم به دنیا بیاورد. در صورت شعله ور بودن بیماری، بهتر است بارداری تا خاموشی شدن آن به تعویق بیفتد.

چه زمانی باید به پزشک مراجع کرد؟ تب و لرز اسهال همراه باخون دردهای شکمی شدید و غیرمعمول

آمادگی برای ویزیت پزشک

علائم بیماری ممکن است اولین و سریع ترین دلیل شما برای ویزیت پزشک خانواده باشد. پزشک خانواده شما را به فوق تخصص گوارش ارجاع می دهد. چون زمان ویزیت کوتاه است و شما مسایل زیادی برای صحبت و پرسش دارید بهتر است برای جلسه ویزیت آماده باشید، در این جا اطلاعاتی آمده است که به آمادگی شما برای ویزیت و انتظارات شما از پزشکتان کمک می کند.

از تمامی محدودیت ها قبل از ویزیت آگاه شوید:

- در زمان ویزیت درباره محدودیت های ایجاد شده مثل محدودیت غذایی سوال کنید.
- هر علامتی را که تاکنون تجربه کرده اید بنویسید. حتی اگر به نظر خیلی بی ربط به بیماری و دلیل آمدن شما به پزشک باشد.
- تمامی مسایل کلیدی زندگی شخصیتان مثل یک استرس شدید یا تغییر جدید در وضعیتتان را بنویسید.
- یک لیست از تمامی داروهایی که استفاده می کنید مثل مسکن ها، آنتی بیوتیک ها، ویتامین ها، مکمل ها و سایر داروها تهیه نمایید.



ibd-info.ir

t.me/iranianibdpatets

www.iagh.org

t.me/iagh94